

흥미 보완방법

- 흥미검사는 자신을 이해하기 위한 많은 방법 중의 하나이기 때문에, 특정 분야의 흥미가 높게 나왔다고 반드시 그와관련된 직업을 가질 필요는 없음
- 흥미검사 점수만을 믿고 자신의 소중한 진로를 결정하지 않도록 신중히 고려할 것.
- 평소에 자신에 대하여 관찰한 것, 잘하는 과목, 좋아하는 일들이 무엇인지, 가치관검사 및 적성검사 결과 등을 검토하고, 관심 있는 직업들을 잘 알아본 후에 결정

하위능력	보완방법	자신이 생각하는 보완방법을 쓰기
신체 운동능력	바른 자세로 앉기, 뛰기, 조깅하기, 동작과 움직임 따라하기, 수화 배우기, 연극하기, 스트레칭하기, 요가하기, 훌라후프하기, 손재능 조립하여 만들기, 모형 만들기, 악기 연주하기	
공간 시각능력	어울리게 옷 입기, 포스터 만들기, 그림 그리기, 사진 찍기, 머리속으로 모양을 상상하기, 3차원 조각 맞추기, 미로 찾기	
음악능력	소리나 음을 따라해 보기, 노래 만들기, 음악 감상하기, 시를 노래로 바꾸어보기	
창의력	조금 변화시키면 어떻게 될까 생각해 보기, 한 물건으로 사용할수 있는 다양한 용도 생각해 보기, 겉으로 쉽게 보이는 것과 다른 것을 상상해 보기, 동화를 다르게 만들어 보기	
언어능력	책읽기, 감정과 생각을 나누며 대화하기, 토론하기, 동화 이야기해 주기, 유머나 수수께끼 말하기, 외국어 배우기	
수리 논리력	분류하기, 실험해 보기, 수학 문제 풀기, 생각을 종합하기, 과학 공부하기, 구체적인 사실들로부터 일반적인 원칙 찾아내기	
자기성찰능력	해야 할 일들을 계획하기, 명상하기, 기도하기, 일기쓰기, 자서전 쓰기, 자신이 쓰는 말을 돌아보기, 자신이 지켜야 할 행동의 원칙을 생각해 보기, 다른 사람과의 관계 속에서 내 생각과 행동을 돌아보기	
대인관계능력	친구 사귀기, 공동 작업하기, 상대방의 입장이 되어보기, 공동작업하기, 의견 차이를 조정하여 합의에 이르는 연습하기, 다른 사람을 평가하지 않고 있는 그대로 대하기	
자연 친화력	환경 단체에 가입하기, 활동하기, 분리수거를 실천하는 이유 생각해 보기, 동물원, 농장, 수족관 숲 속에 가기, 자연에 관한 비디오보기, 식물과 동물의 특징을 나열하고 그 변화 과정을 서술하기	

📍 유의할 점

첫째, 검사에서 나타난 한두 가지의 흥미만을 보지 말고, 흥미의 전체적인 유형과 수준을 중심으로 흥미도를 파악

둘째, 검사 결과는 자신을 보다 잘 이해하고 진로를 결정하는데 도움을 얻기 위한 객관적인 참고자료며 자신의

흥미에 대해 생각해보고 돌아볼 수 있는 계기를 마련하여 자신에게 알맞은 진로탐색에 도움이 될 것임

셋째, 백분위 점수가 75 이상이면 그 영역의 흥미가 높다고 볼 수 있음

넷째, 75 이상이 없을 경우에는 다른 영역에 비해 비교적 높은 점수를 받은 영역을 보면 됨

다섯째, 점수 순위보다는 전체적인 경향성을 보아야 함

📍 직업흥미검사 관련 사이트

구분	검사명	관련기관 및 사이트
흥미	청소년용 직업흥미검사	청소년워크넷 www.work.go.kr/youth/
	직업흥미검사	커리어넷 www.career.go.kr
	직업선호도검사(S형)	워크넷 www.work.go.kr
	직업선호도검사(L형)	워크넷 www.work.go.kr
	find myself 직업흥미검사	대한사립중고등학교장회 www.sahack.or.kr *
	직업흥미검사	중앙적성연구소 www.cyber-test.co.kr *
	학습흥미검사	중앙적성연구소 www.cyber-test.co.kr *
	진로흥미검사	한국적성연구소 www.juksungtest.co.kr *
	STRONG 진로탐색검사	KPTI 한국심리검사연구소 www.kpti.com *